

Mai Cocopelli, Sing, kleiner Yogi

Nach 5 Jahren erscheint nun die langerwartete neue Yoga-CD aus dem Hause Cocopelli, „Sing, kleiner Yogi“. Ganz bewusst richtet sich Österreichs erfolgreichste Kinderliedermacherin Mai Cocopelli diesmal auch an ältere Kinder und Erwachsene und trägt erneut die wunderbare Botschaft des Yoga hinaus in die Welt. Anders als bei der ersten, bereits in vielen Kinder-Yoga-Gruppen, Schulen und Kindergärten genutzten CD „Mai Cocopelli und der kleine Yogi“, geht es nun um Yoga für die ganze Familie.

„Sing, kleiner Yogi“ führt mit bewegenden und beruhigenden Liedern, Mantren, Meditation direkt in das Herz des Yoga. Wohltuend erklingt dabei die Stimme der Liedermacherin, ob sie nun anleitet oder singt. Wer den ersten „kleinen Yogi“ schon kennenlernen durfte, wird sich außerdem darüber freuen, dass er wieder von der inzwischen 10-jährigen Tochter Cocopellis gesprochen und eindrucksvoll gesungen wird.

Lieder und Mantren spielen beim Yoga eine tragende Rolle. Als erfahrene Komponistin und Sängerin hat Mai Cocopelli einige der traditionellen Yoga-Lieder ausgewählt und sie mit ihrer eigenen spirituellen Energie verbunden. Damit ist Cocopelli tief ins innere Wesen des Yoga eingetaucht und hat viele neue Schätze geborgen. Die Lieder strahlen voller Wärme, Licht und Weisheit.

Besonders innig singt sie die Begrüßungs-Mantren „Sat Nam“ und „Ong Namō“. Auch das wunderbare Heilungsmantra „Ra Ma Da Sa“ kann seine ganze Wirkung mit der Stimme von Mai Cocopelli voll entfalten. Pure Lebensfreude quillt außerdem aus den neuen Kompositionen wie „Lachender Buddha“ und „Bruder Sonne, Schwester Mond“.

Cocopellis Lieder öffnen Herzen und verleihen Kindern und Erwachsenen Flügel. Von diesen getragen betrachtet man Alltägliches mit neuen Augen. Der Zauber der Musik zeigt seine Wirkung.

Ob für Yoga-Neugierige und Anfänger oder praktizierende Yoginis, „Sing, kleiner Yogi“ erreicht alle, die ein offenes Ohr und einen offenen Geist haben. Und auch für professionelle Yoga-Menschen erfüllt „Sing kleiner Yogi“ alle Voraussetzungen, um ein ständiger Begleiter zu werden, während der Yoga-Stunde und darüber hinaus.

Ein Bonus kommt zum Schluss: Rolf Zuckowskis Hit „In der Weihnachtsbäckerei“ wurde in ein erfrischendes Ernährungslied über Grüne Smoothies verwandelt und schließt die musikalische Yogastunde schwungvoll ab.

Das Booklet der CD ist mit allen Liedtexten und Mantren zum Mitsingen ausgestattet. „Der kleine Yogi©“, die Yogafigur mit Kultstatus, führt liebevoll durchs Booklet und zeigt gemeinsam mit Mai Cocopelli die Yogapositionen zu den Liedern vor.

Trackliste:

1. Sat Nam
2. Dialog: Sat Nam

3. Lachender Buddha
4. Tieryoga
5. Dialog: Magische Worte
6. Ong Namó Intro
7. Ra Ma Da Sa
8. Bruder Sonne, Schwester Mond
9. Gopala
10. Geschichte: Gopala
11. Wir sind zwei
12. Ong Namó
13. Hallo Frau Mond
14. Mein Atem
15. Meditation
16. Ich öffne die Augen
17. Mutter Erde
18. Dialog: Auf Wiedersehen!
19. Bei der Smoothie-Kleckerei
(In der Weihnachtsbäckerei) Text: © Rolf Zuckowski und
Mai Cocopelli | Musik: © Rolf Zuckowski
Verlag MUSIK FÜR DICH Rolf Zuckowski OHG

Produktangaben:

Mai Cocopelli, Sing, kleiner Yogi
© Mai Cocopelli, Cocopelli Music, www.cocopelli.at
19,90 Euro, mit „Sing, kleiner Yogi“-Poster

Videomaterial:

Über Mudras: <https://www.youtube.com/watch?v=ArgOB3I2vt0>
Indianertanz: <https://www.youtube.com/watch?v=ivITogfUCts>
Mondgruß: <https://www.youtube.com/watch?v=9YHS4Yl8qYY>

„Sing, kleiner Yogi“, das Liederbuch

Zeitgleich zur neuen Yoga-CD erscheint das hochwertige Liederbuch „Sing, kleiner Yogi“. Es beinhaltet neben den Noten und den Begleitakkorden zu den neuen Songs eine Einführung in die Themen Mantras, Mudras, Heilungslieder und Entspannung. Außerdem führt die Yogafigur mit Kultstatus „Der kleine Yogi©“ liebevoll die Yogapositionen zu den Liedern vor. Weitere Inhalte sind eine Krafttier-Meditation, eine praktische Griffabelle zum einfacheren Erlernen der Lieder, eine Vorlese-Geschichte über Gopala und ein zauberhaftes Ausmalbild als Kopiervorlage.

Die Werke sind geeignet für:

Familien, Kinderyogaunterricht, Grundschulen, Kindergärten,
Kinderchöre, Tageseltern, Eltern-Kinder-Gruppen

Produktangaben:

Mai Cocopelli, Sing, kleiner Yogi, Liederbuch
© Mai Cocopelli, www.cocopelli.at, 20 Euro

Pressekontakt und Coverdownload:

Miriam Willer Kindermedien-PR www.miriamwillerpr.de pr@miriamwillerpr.de
Telefonisch erreichbar: 0049-40-44 12 38 24